

# familien merkzettel

## april

## nord

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:  
[www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)

Punkt 11

>Literaturettreff  
>für Erwachsene

Sa.4.4./11 Uhr

kostenlos

Stadtbibliothek Vegesack  
Tel. 0421.361 72 44

Hebammensprechstunde

>Beratung

jeden Do./10.30-11.30 Uhr

kostenlos

Haus der Familie Lüssum  
Tel. 0421. 361 79292

Kinderflohmarkt

> Kleidung, Spiele...

So.14.4./ 11-14 Uhr

Eintritt frei

Haven Hööv't Vegesack  
Tel. 0421. 65 95 30

Computerkurs

> Basiswissen  
> Alle Interessierte

Di.+Do.14.4.-23.4./14.30-17.30

64€/Anmeldung

vhs Nord

Tel. 0421. 361 7319

## familiennetz-bremen

Faulenstraße 31-35  
28195 Bremen  
Tel: 0421 - 790 89 18



Freie  
Hansestadt  
Bremen

Die Senatorin für Soziales,  
Kinder, Jugend und Frauen



# april

Familiennachmittag  
> Eltern mit Kindern  
> 1-2 Jahre

jeden Mo./15.30-17 Uhr  
kostenlos  
Haus der Familie - Lüssum  
Tel. 0421.361-79292

Figurentheater  
> f.Kinder ab 3 Jahren

So. 26.4./11 Uhr  
5€  
Bürgerhaus Vegesack  
Tel. 0421. 65 99 714

Geburtsvorbereitung  
> nur Frauen

jeden Fr./17.30-19.30 Uhr  
Beginn erfragen / Anmeld.  
Eltern Zentrum Klinikum-Nord  
Tel. 0421. 6606-1553

Offener Spieltreff  
>Eltern mit Kindern  
> Kinder ab 9 Monate

jeden Fr./ 9.30-11.30 Uhr  
kostenlos  
Haus der Familie Vegesack  
Tel. 0421. 361 77 70

Spanisch lernen  
> Sprachkurs  
> für Erwachsene

Termine erfragen  
140 €/ Anmeld.  
Atelierkate Lesum  
Tel. 0421. 63 63 715

Interkulturelles Kochen  
> für Mädchen  
> ab 10 Jahren

jeden Mo./15-19 Uhr  
Kosten erfragen  
Mädchentreff Lilas Pause  
Tel. 0421. 65 11 44

... und noch viel mehr unter: [www.familiennetz-bremen.de](http://www.familiennetz-bremen.de)