

familien merkzettel

april

ost
(Hemelingen, Osterholz)

Familienfreundlichkeit sichtbar machen!

Als unabhängige Servicestelle für Familien haben wir für Sie in diesem Monat einige Angebote ausgewählt.

Weitere Angebote zur Unterstützung und Entlastung im Alltag:
www.familiennetz-bremen.de

Lieder lernen

> f. Eltern, Großeltern
> Singkurs

Termine erfragen

Kosten erfragen/ Anmeldung
freie pädag.-Beratungsstelle
Tel. 0421. 34 34 15

Ferienprogramm

>f. Kinder v. 6-10 J.

7.4.-10.4./9.30-12 Uhr

Kosten erfragen/Anmeldung
Bürgerhaus Mahndorf
Tel. 0421. 4858-15

Seniorenstammtisch

> Menschen ab 55 Jahre
>Vorträge, Gespräche

Sa.9.4./15 Uhr

kostenlos
Bürgerhaus Hemelingen
Tel. 0421. 456198

Offener Treff

>Familien m. Kindern
>Spiel, Spaß

jeden Mi./15-17.30 Uhr

kostenlos
Haus der Familie Hemelingen
Tel. 0421. 361-16601

familiennetz-bremen

Faulenstraße 31-35
28195 Bremen
Tel: 0421 - 790 89 18



Freie
Hansestadt
Bremen

Die Senatorin für Soziales,
Kinder, Jugend und Frauen



april

Gedichte für Wichte
> f. Kinder u. 3 Jahren
>Sprachförderung

Do.14.4./10.30 Uhr
kostenlos
Stadtbibliothek Osterholz
Tel. 0421. 361 36 32

Weidenflöten
> f. Kinder ab 8 J.
> selber schnitzen

Sa.18.4./15-18 Uhr
4 €/Anmeldung
ULE Lernwerkstatt
Tel. 0421. 277 54 90

Frauenfrühstück
> Begegnung u. Austausch

Sa.18.4./11-13.30 Uhr
Kosten erfragen / Anmeldung
Frauen Gesundheit Tenever
Tel. 0421. 401728

Erste Hilfe am Kleinkind
> f. Eltern
> Kurs

Sa. 25.4./ 9.30-14 Uhr
6 €/Anmeldung
VHS Ost
Tel. 0421. 361 3566

Treffpunkt Gesundheit
> f. Mütter u. Kinder
> versch. Themen

jeden Fr./15-17 Uhr
kostenlos / Anmeld.
Mütterzentrum Blockdiek
Tel. 0421. 69 66 83 00

Bewerbungshilfe
> Hilfe
> Unterstützung

individuelle Termine
kostenlos / Anmeld.
E@stside InternetCafé
Tel. 0421. 4 28 04 83

... und noch viel mehr unter: www.familiennett-bremen.de